



ליגת עמינח טריאתלון

טריאתלון אפ"א אפ"א
 בקיבוץ עמינח
 שבת 24 אפ"א 2010
 באסדרת אפ"א היאדית
 איאד הטריאתלון
 תחרות עם אסדרת אפ"א אפ"א
 האפ"א חולרת אנהר היאדן ומאטרת
 אפ"א היאדית.
 אפ"א סבה היאדית
 ותחרות מספר 5 אסבה 2010
 הפעם אטרת אפ"א אפ"א
 נאד הלרת



ספורטאים יקרים,

קבוץ עמיר, מועצה אזורית גליל עליון וקבוצות הטריאתלון של הגליל בשיתוף איגוד הטריאתלון הישראלי שמחים לארח אתכם בטריאתלון גליל עליון

התארגנות: כניסה לשטח ההחלפה במגרש הכדורגל של קיבוץ עמיר (בחלקו הדרומי של הקיבוץ) מ 05:45 – 06:45.

הרשמה: דרך אתר SPORT4 ומשרדי האיגוד, הנחה לנרשמים באתר.

תקנון התחרות על פי תקנון ה ITU. מסלול בוגרים אתגרי בשחיה נגד הזרם בנהר הירדן!!!
זמנים ומרחקים (יתכן והלו"ז יעודכן, יש להתעדכן באתר האיגוד)

מקצה	זמן זינוק	שחייה	רכיבה	ריצה
מיני ספרינט	07:00	500 מ' הלוך חזור בזרם	12 ק"מ	3 ק"מ
ספרינט נוער	07:20	750 מ' נגד הזרם	20 ק"מ	5 ק"מ
ספרינט בוגרים	07:40	750 מ' נגד הזרם	20 ק"מ	5 ק"מ
ילדים/ות 8 – 9	08:30	100 עם הזרם	3 ק"מ	1 ק"מ
ילדים/ות 10 – 11	08:15	200 מ' עם הזרם	5 ק"מ	1.5 ק"מ
ילדים 12 – 13	08:00	300 מ' הלוך חזור בזרם	8 ק"מ	2 ק"מ

שחייה: בנהר הירדן נגד הזרם (בחלק מהמקצים עפ"י פירוט הלוך וחזור או עם הזרם), יתכן ויהיה צורך ביותר מהזנקה אחת למקצה. שיבוץ המתחרים במסלול יקבע ע"י המארגנים.

חבישת כובע שחייה (לא יחולקו כובעים בתחרות) עם מספר מתחרה על הכובע הזרועות והירכיים.

רכיבה: על כביש סגור מקבוץ עמיר ועד צומת חורשת טל וחזרה למקצה הספרינט, שאר המקצים יבצעו פנית פרסה בנקודה מסומנת על גבי המסלול, מפת המסלול וגרף המסלול מצורפות בהמשך.

חובה לחבוש קסדה תקינה, חובה חולצה או גופייה עם מספר חזה מאחור. בתחרות מותר דרפטינג לכל הגילאים, יש לוודא את תצורת אופניים בהתאם. (אירובר סגור, לא עובר את קו המעצורים, לאי יותר כידון קרני שור)

ריצה: על דרך כורכר לאורך הירדן דרומה וחזרה, מפת המסלול מצורפת בהמשך.

חובה חולצה/גופייה, עם מספר חזה מלפנים, נקודות שתייה כ 3 – 4 לאורך המסלול.

ערעורים: באחריות הספורטאי לבדוק שאינו ברשימת הפסילות המפורסמת בגמר התחרות, ניתן להגיש ערעור עד חצי שעה מפרסום התוצאות, בהגשת ערעור יש להפקיד 200 ₪ ולמלא טופס ערעור, במידה והערעור מתקבל הכסף מוחזר למערער.

בעלי תפקידים: מנהל התחרות – ערן שחרי
שופט ראשי – שאול דולב
בקר טכני – צביקה פיין
ועדת ערעורים – צביקה פיין, ערן שחרי, אורי יפה



רישום ומדידת זמנים - SPORT4 אלקטרונית עם שבבים קבועים של חברי האיגוד, ניתן לקבל שבב זמני בהרשמה תמורת פיקדון של 100 ₪ שיוחזרו עם החזרת השבב. במידה ולא יוחזר-יחויב.

טקס הסיום וחלוקת גביעים בשעה 11:30 במגרש הכדורסל בביה"ס עמק החולה(מעבר לגשר הולכי רגל).

הרשמה בקישור דרך אתר האיגוד www.triathlon.org.il
 ברורים דרך משרדי האיגוד בטלפון 03-6764008 ובדו"אל office@triathlon.org.il
 חובה אישור על בדיקות בריאות ממכון ספורט מורשה. חובה ביטוח תאונות אישי בתוקף.
 ההרשמה באתר SPORT4 תתאפשר עד יום ראשון 18 ליולי 2010 בשעה 24:00.
 הרשמה מוקדמת עד 14 ביולי 2010 יום ד' עד השעה 24:00.
 הרשמה שלא דרך האתר תחויב בדמי טיפול מיוחד בגובה של 20 ₪.
 ספורטאים חדשים חייבים לשלוח את האישור הרפואי ופרטים אישיים לאיגוד הטריאתלון במייל או בפקס.
 קודם הרשמתם על מנת שפרטיהם יוזנו לאתר.
 ביטול הרשמה אפשרי עד 48 שעות לפני התחרות, לאחר מכן לא יוחזרו דמי ההרשמה.

אין הרשמה ביום התחרות

מחירי הרשמה

חברי איגוד הטריאתלון (למבוטחים)	שאינם חברים כולל תשלום ביטוח	
ילדים ונוער	80	235
בוגרים	150	345

קישורים למסלולי האופניים והריצה.

קישור מסלול ריצה-

<http://www.shvoongmap.co.il/Default.aspx?track=8ccec2c0632521a>

קישור מסלול רכיבה-

<http://www.shvoongmap.co.il/Default.aspx?track=8cceb647eae1ea>

עדכונים והודעות – באתר האיגוד ובפורום האיגוד www.triathlon.org.il

התחרות הבאה: טריפל להבים בתאריך ה-21 לאוגוסט 2010



טופס הרשמה טריאתלון גליל עליון 2010

לכבוד: איגוד הטריאתלון הישראלי בטל: 03-6764008 וואת טופס ההרשמה לשלוח לפקס: 03-6764260
דוא"ל: office@triathlon.org.il

[] ילדים []		נוער 14-15 []		סוג תחרות	
[] בוגרים ספרינט []		נוער 16-19 []			
שם משפחה		שם פרטי			
מין ז / נ		ת"ז			
ת. לידה		___/___/___			
כתובת: רחוב		מס' בית			
ישוב		מיקוד			
מס' טלפון		מס ברזל			
שם בעל הכרטיס		סוג הכרטיס			
ת"ז		תוקף		___/___	
מספר הכרטיס					
סכום לתשלום		טלפון			
כתובת					
חתימה					
נא לסמן מיקצה בשלושת: <input type="checkbox"/> נשים <input type="checkbox"/> מעורב <input type="checkbox"/> גברים					
שחייך: משפחה		שם פרטי		חתימה	
רוכב: משפחה		פרטי		חתימה	
ריץ: משפחה		פרטי		חתימה	

הצהרת משתתף: אישור לשימוש מסחרי בצילומי. אני מצהיר כי מצב בראתי תקין וברשותי אישור רפואי תקף לתחרות עפ"י חוק הספורט מהשנה האחרונה. ברשותי אישור כתוב על ביטוח תאונות אישיות עפ"י חוק הספורט ואם אין בידי ביטוח הריני רוכש אותו עבור 85 ש"ח נוספים המצורפים לתשלום. הנני מסיר אחריות ממארגני התחרות לגבי פגיעה וזקק אפשרי לי ולצידו. תאריך ___/___/___ חתימה: _____

חתימת הורה לנער מתחת לגיל 18. שם הורה: _____ ת.ז.: _____
חתימה: _____