

תדריך טריאתלון אשקלון 2021



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association

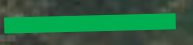


לוח זמנים הזנקות

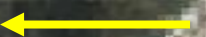
| מרחקים | | | שעת זינוק | מקצה |
|-------------|--------------|--------------|-----------|--|
| ריצה | רכיבה | שחיה | | |
| 2.5 ק"מ (1) | 9.8 ק"מ (1) | 500 מ' (1) | 05:15 | קדטים + עלית גברים |
| 2.5 ק"מ (1) | 9.8 ק"מ (1) | 500 מ' (1) | 05:16 | נוער 14-15 |
| 2.5 ק"מ (1) | 9.8 ק"מ (1) | 500 מ' (1) | 05:25 | קדטיות + עלית נשים |
| 2.5 ק"מ (1) | 9.8 ק"מ (1) | 500 מ' (1) | 05:26 | נערות 14-15 |
| 2.5 ק"מ (1) | 9.8 ק"מ (1) | 250 מ' (1) | 05:30 | אורבן |
| לפי מרחקים | לפי מרחקים | לפי מרחקים | 05:30 | גילאי +65 במקצי האולימפי והספרינט+ פארטריאתלון |
| 10 ק"מ (4) | 39.2 ק"מ (4) | 1,500 מ' (2) | 05:45 | אולימפי גברים 18 עד 39 ו +60 |
| 10 ק"מ (4) | 39.2 ק"מ (4) | 1,500 מ' (2) | 05:50 | אולימפי גברים 40-59 |
| 10 ק"מ (4) | 39.2 ק"מ (4) | 1,500 מ' (2) | 05:55 | אולימפי נשים כל הגילאים |
| 5 ק"מ (2) | 19.6 ק"מ (2) | 750 מ' (1) | 06:00 | ספרינט נשים כל הגילאים |
| 5 ק"מ (2) | 19.6 ק"מ (2) | 750 מ' (1) | 07:00 | ספרינט גברים 16 עד 39 ו + 60 |
| 5 ק"מ (2) | 19.6 ק"מ (2) | 750 מ' (1) | 07:05 | ספרינט גברים 40 - 59 |



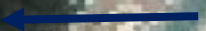
סטנד לאופניים



כיוון תנועה עליה
מהים ויציאה לאופניים



כיוון תנועה חזרה
מאופניים ויציאה
לריצה



כניסה מתחלפת



מעבר נושם



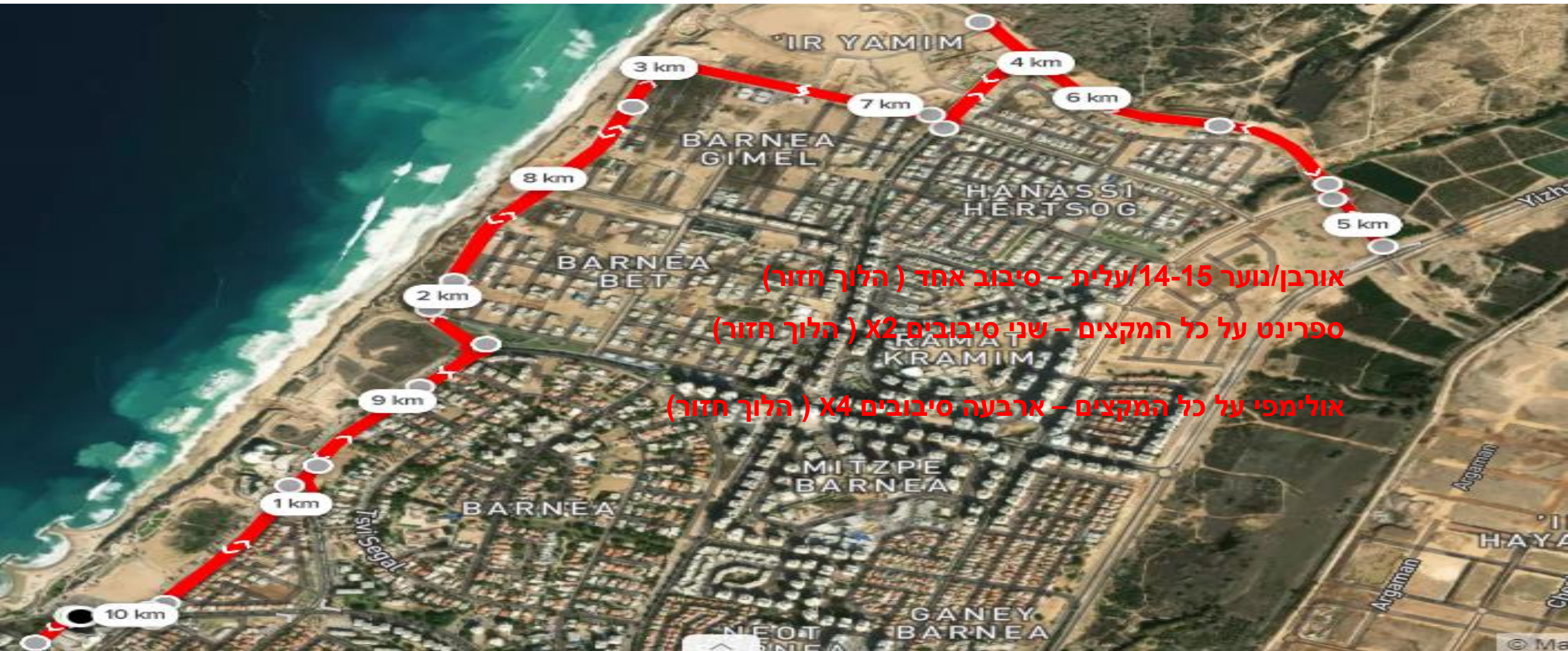
סדרן



מחסום 1.1 מטר



מסלול רכיבה



אורבן/נוער 14-15/עלית - סיבוב אחד (הלוך חזור)

ספרינט על כל המקצים - שני סיבובים X2 (הלוך חזור)

אולימפי על כל המקצים - ארבעה סיבובים X4 (הלוך חזור)

מסלול ריצה



אורבן/נוער 14-15/עלית – סיבוב אחד (הלוך חזור)

ספרינט על כל המקצים – שני סיבובים X2 (הלוך חזור)

אולימפי על כל המקצים – ארבעה סיבובים X4 (הלוך חזור)

סיכום

- התחרות ללא דרפטינג לק. הגיל
- תחרות נושמת – סיימת להתחרות, טקס סיום לפי מקצים, ניתן לקחת את האופניים משטח החלפה
- יש להקפיד לא להפריע למהלך התחרות כאשר מוציאים את האופניים משטח ההחלפה
- Check In מאוחר עבור מקצי הספרינט גברים החל מהשעה 6:00 ועד 6:50
- כדאי לחנות את הרכבים כך שתוכלו לצאת כאשר המקצה שלכם מסיים
- **נקודות רגישות על מסלול הרכיבה !!!** – סיבוב פרסה ביצחק רבין, מעבר מאריה תגר לרפאל איתן
- דרישות מיוחדות לטובת הזנקה מוקדמת