

MAOZ
HOLD STRONG

מועצה
אזורית
גזר
GEZER
REGIONAL
COUNCIL



טריאתלון
MAOZ
HOLD STRONG

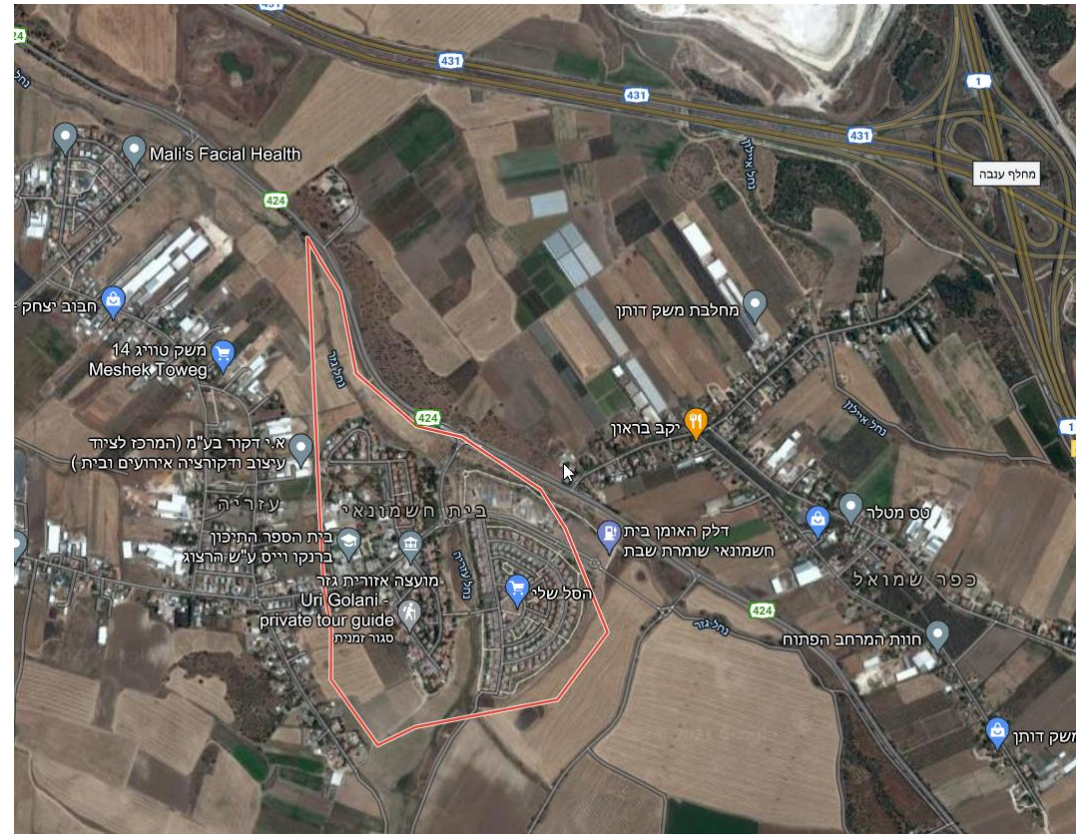
גזר

2.7.21 יום שישי

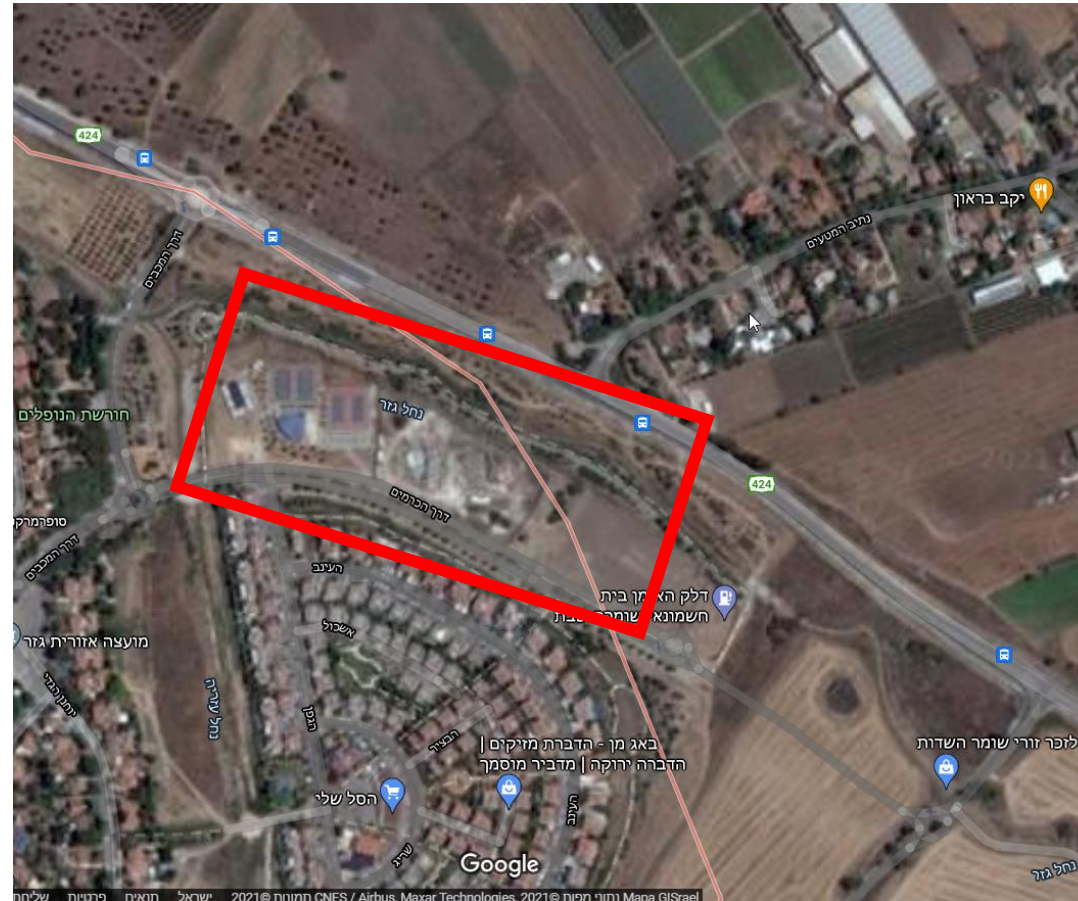




מיקום: בית חשמונאי שבמועצה אזורית גזר

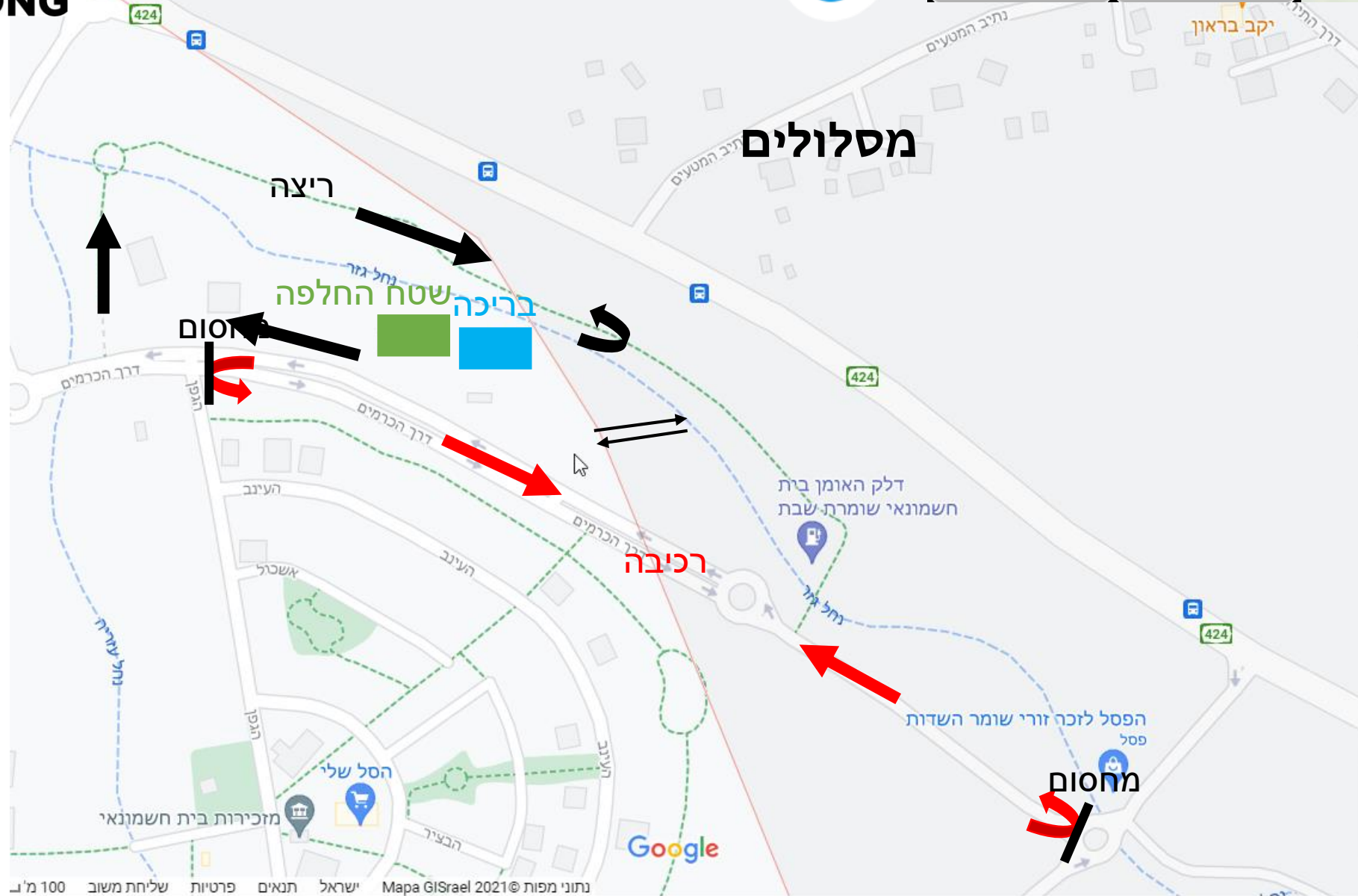


מיקום: בריכה מועצתית בית חשמונאי



מסלולים







לו"ז כללי

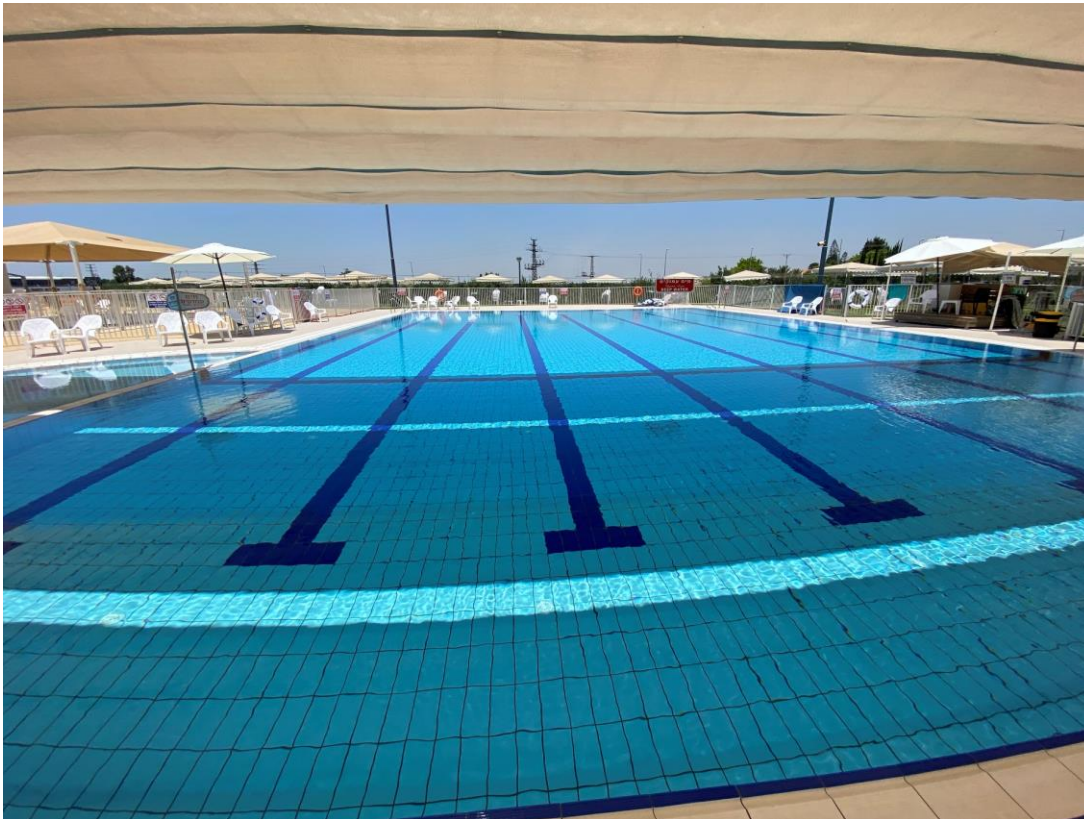
הערות	התארגנות	יום ושעה
מי שאינו חבר איגוד בעל מס' ברזל וצ'יפ יש להביא 50 ₪ פיקדון – ברחבת הברכה העירונית	פתיחת עמדת חלוקת ערכות	2/7/21 04:30
עמדת מכונאי אופניים בסמוך לכניסה לשטח החלפה	פתיחת שטח החלפה	2/7/21 04:30
	סגירת שטח החלפה	2/7/21 05:15
הזנקה מס' 1	תדריך למקצי גילאי 8-9	2/7/21 05:20
הזנקות מס' 2 עד 6	תדריך למקצי גילאי 10-11	2/7/21 05:30
הזנקות מס' 7 עד 11	תדריך למקצי 12-13	2/7/21 07:00
סגירת שטח החלפה בשעה 07:30	פתיחת שטח החלפה נוער 14 ומעלה	2/7/21 07:00
הזנקה מס' 12	תדריך למקצה נוער 14 ומעלה	2/7/21 07:40
הזנקות מס' 13-14	תדריך למקצה עממי ואפרוחים	2/7/21 08:50
שעה משוערת	סיום	2/7/21 10:00



לו"ז מקצים

מרחקים			שעת זינוק	מקצה
ריצה	רכיבה	שחיה		
1 הקפה 1 ק"מ	2 הקפות 3.2 ק"מ	100 מ'	05:30	בנים ובנות 8-9 הזנקה 1
1 הקפה 1.5 ק"מ	3 הקפות 4.8 ק"מ	200 מ'	05:50	בנים 11 הזנקה 2
1 הקפה 1.5 ק"מ	3 הקפות 4.8 ק"מ	200 מ'	06:00	בנים 11 הזנקה 3
1 הקפה 1.5 ק"מ	3 הקפות 4.8 ק"מ	200 מ'	06:20	בנות 11 הזנקה 4
1 הקפה 1.5 ק"מ	3 הקפות 4.8 ק"מ	200 מ'	06:40	בנים 10 הזנקה 5
1 הקפה 1.5 ק"מ	3 הקפות 4.8 ק"מ	200 מ'	06:50	בנות 10 הזנקה 6
1 הקפות 2 ק"מ	5 הקפות 8 ק"מ	300 מ'	07:10	בנים 13 הזנקה 7
1 הקפות 2 ק"מ	5 הקפות 8 ק"מ	300 מ'	07:30	בנות 13 הזנקה 8
1 הקפות 2 ק"מ	5 הקפות 8 ק"מ	300 מ'	07:50	בנים 12 הזנקה 9
1 הקפות 2 ק"מ	5 הקפות 8 ק"מ	300 מ'	08:00	בנים 12 הזנקה 10
1 הקפות 2 ק"מ	5 הקפות 8 ק"מ	300 מ'	08:10	בנות 12 הזנקה 11
1 הקפות 2 ק"מ	8 הקפות 12.8 ק"מ	300 מ'	08:30	נוער מיני ספרינט 14 ומעלה הזנקה 12
1 הקפות 1 ק"מ	2 הקפות 3.2 ק"מ	ריצה: 500 מ'	09:10	עממי הזנקה 13
	ריצה 900 מטר		09:20	מקצה אפרוחים הזנקה 14

מתחם הבריכה



שטח החלפה (חצים אדומים אופניים, צהובים ריצה)



מסלול הרכיבה (הקפות של 1600 מטר)



מסלול ריצה (הקפה בהתאם למקצה)



התכנסות קהל וטקס פודיום במתחם הבריכה





בהצלחה לכולם!!