

תדריך תחרות

תדריך תחרות

ליגת

ISRTRI

הטריאתלון הישראלי



טריאתלון ליאור בראשון לציון 2021



ע"ש ליאור שבתאי ד"ל



- התחרות במתכונת של קפסולות כאשר כל אחד מגיע לשטח ההחלפה לצ'ק אין לפי הזמן המתוכנן שלו ועוזב בסיום התחרות
- דרך ההגעה והעזיבה עוקפת את התחרות ומאפשרת את קיומה ולכן חשוב מאוד להקפיד בנושא.
- טמפ המים 18.5 מעלות ויש אישור לחליפות.
- המעבר משחיה להחלפה שונה משנים קודמות והינו צפונה למסעדות.
- מסלול האופניים שונה משנים קודמות ואינו סביב הסופר לנד/יס פלנט, אלא אל מכון השפדן וחזרה.

ליגת ISRTRI הטריאתלון הישראלי





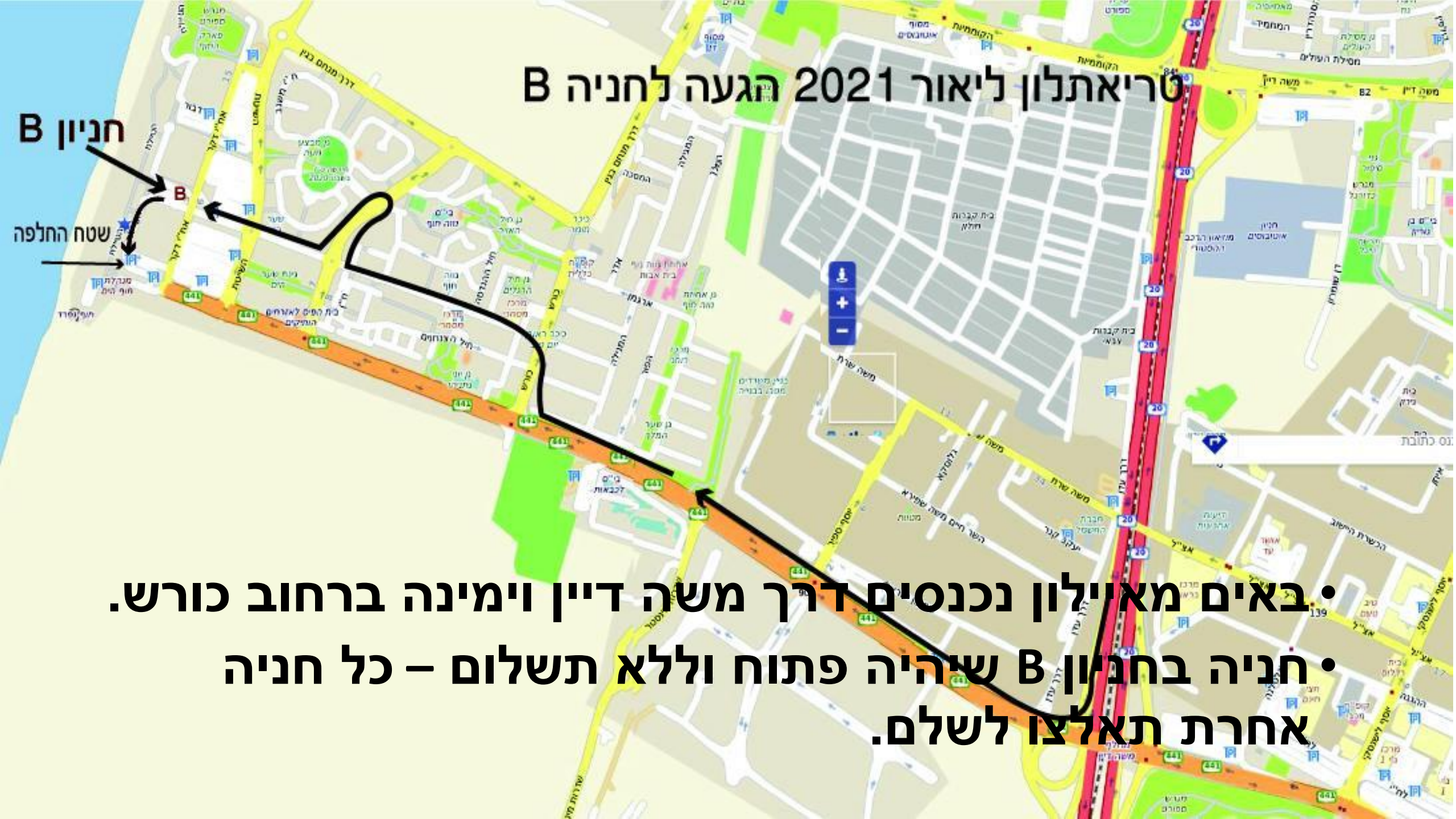
זינוקים

טריאתלון ראשון לציון 2021 לוז כניסה להחלפה וזינוקים							
זמנים וקטגוריות ישתנו לפי כמות הנרשמים							
שחייה	מקצה ושעת זינוק	סיום ריצה	סיום אופניים	זינוק	צק אין	צבע	קפסולה
מ 500	נוער 16-19 נערים ועילית נערים	7:10	6:55	6:30	5:30	שחור	1
מ 500	נוער 14-15, נערים	7:15	7:00	6:35	5:40	אדום	2
מ 500	נוער 14-15 נערות, נוער 16-19 נערות ועילית נערות,	7:20	7:05	6:40	5:50	כחול	3
מ 750	ספרינט נשים גילאי +20	8:20	7:50	6:45	6:00	צהוב	5
מ 750	ספרינט גברים א'	8:45	8:00	6:55	6:10	סגול	6
מ 750	ספרינט גברים ב'	8:45	8:00	7:00	6:15	כתום	7

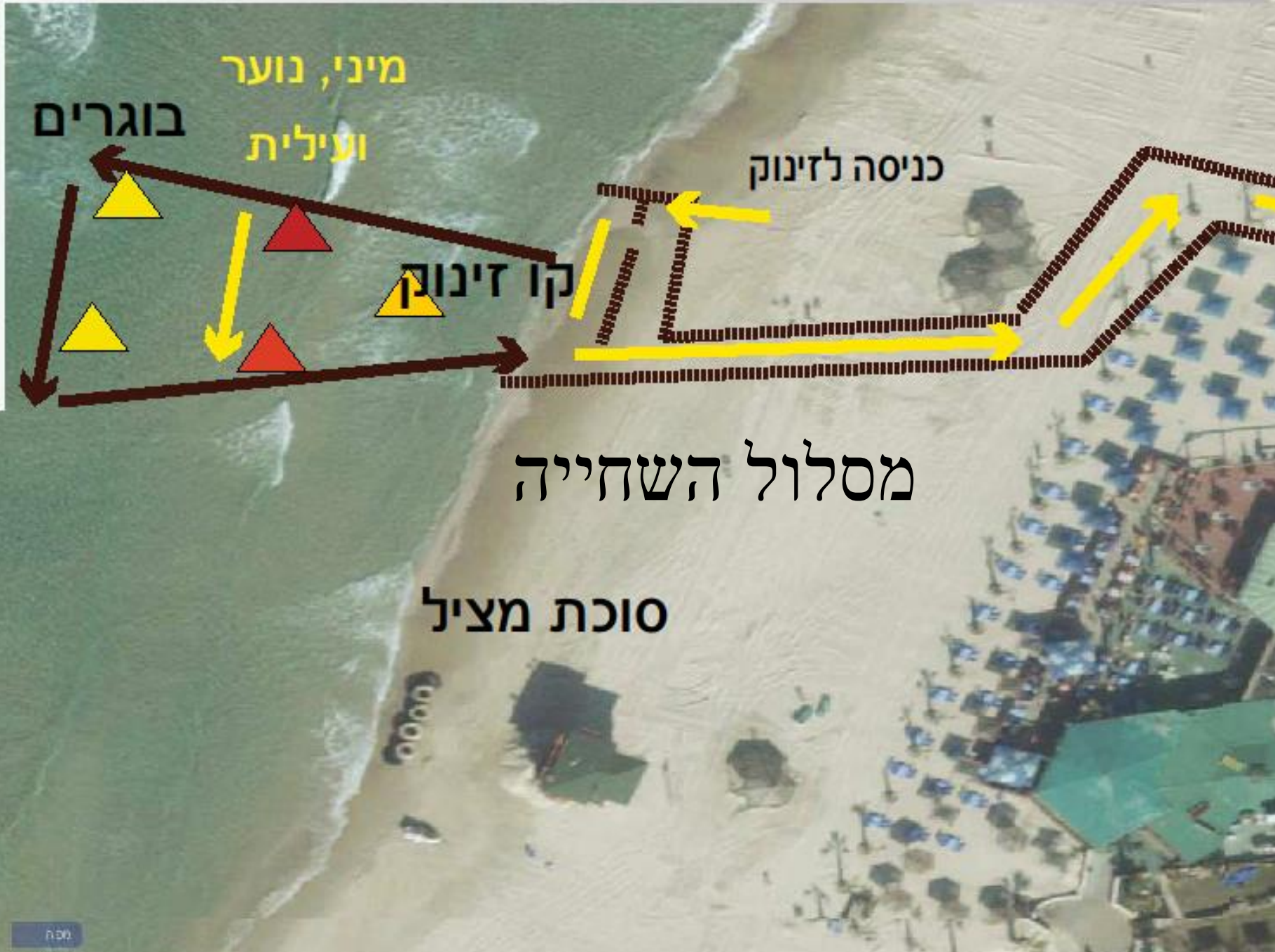
טריאתלון ליאור 2021 הגעה לחניה B

חניון B

שטח החלפה



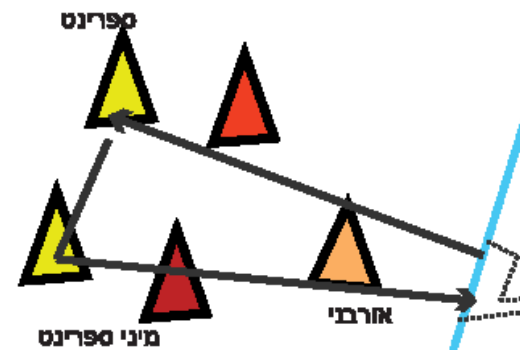
- באים מאיילון נכנסים דרך משה דיין וימינה ברחוב כורש.
- חניה בחניון B שיהיה פתוח וללא תשלום – כל חניה אחרת תאלצו לשלם.



מפה



יציאת אופניים ויציאה וכניסה ריצה



אופניים

ספרינט בוגרים

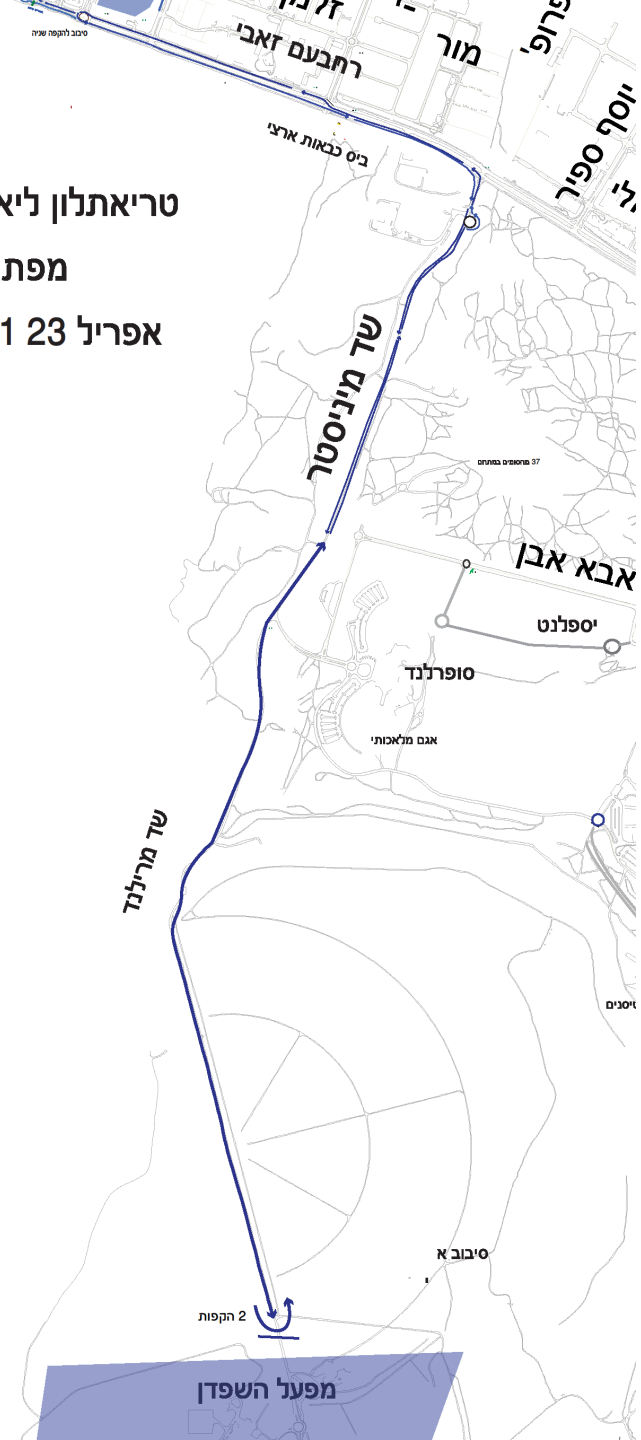
טריאתלון ליאור בראשון לציון

מפת תחרות



טריאתלון ליאור בראשון לציון
מפת תחרות
אפריל 23 2021

אופניים ספרינט בוגרים





יהלואיטלה

כורכ

דלמו שד"ר

רחבעם זאבי

מור

ריצה

ספרינט בוגרים

נקודת מים 6 איש

סיבוב ריצה
בוס כנאות אר"י

סיבוב ריצה קרוב
X1

ריצה X 2

- מקבלים מים
- מקבלים מגבת עם לוגו מתנה
- טקס מדליות מנצחים קצר
- מים ביציאה מהים, בריצה ובסיום בבקבוקים סגורים.
- לאחר סיום יש לגשת לשטח החלפה באותה נקודה שנכנסתם, להוציא אופניים ולעזוב את השטח צפונה לאזור החניה .

ליגת
ISRTRI
הטריאתלון הישראלי



דגשי בטיחות

- בשחייה עם הכניסה לים יש בור עמוק להיזהר
- תחרות הבוגרים היא ללא דרפטינג.
- יש בורות בשולים בדרך מרילנד . לא להתקרב לשוליים.
- שטח ההחלפה נושם לשים לב לא להפריע למתחרים בכניסה וביציאה המנהלתית.

ליגת ISRTRI הטריאתלון הישראלי

