



הוד השרון  
קהילה וטבע כאחד



איגוד הטריאתלון הישראלי  
The Israeli Triathlon Association



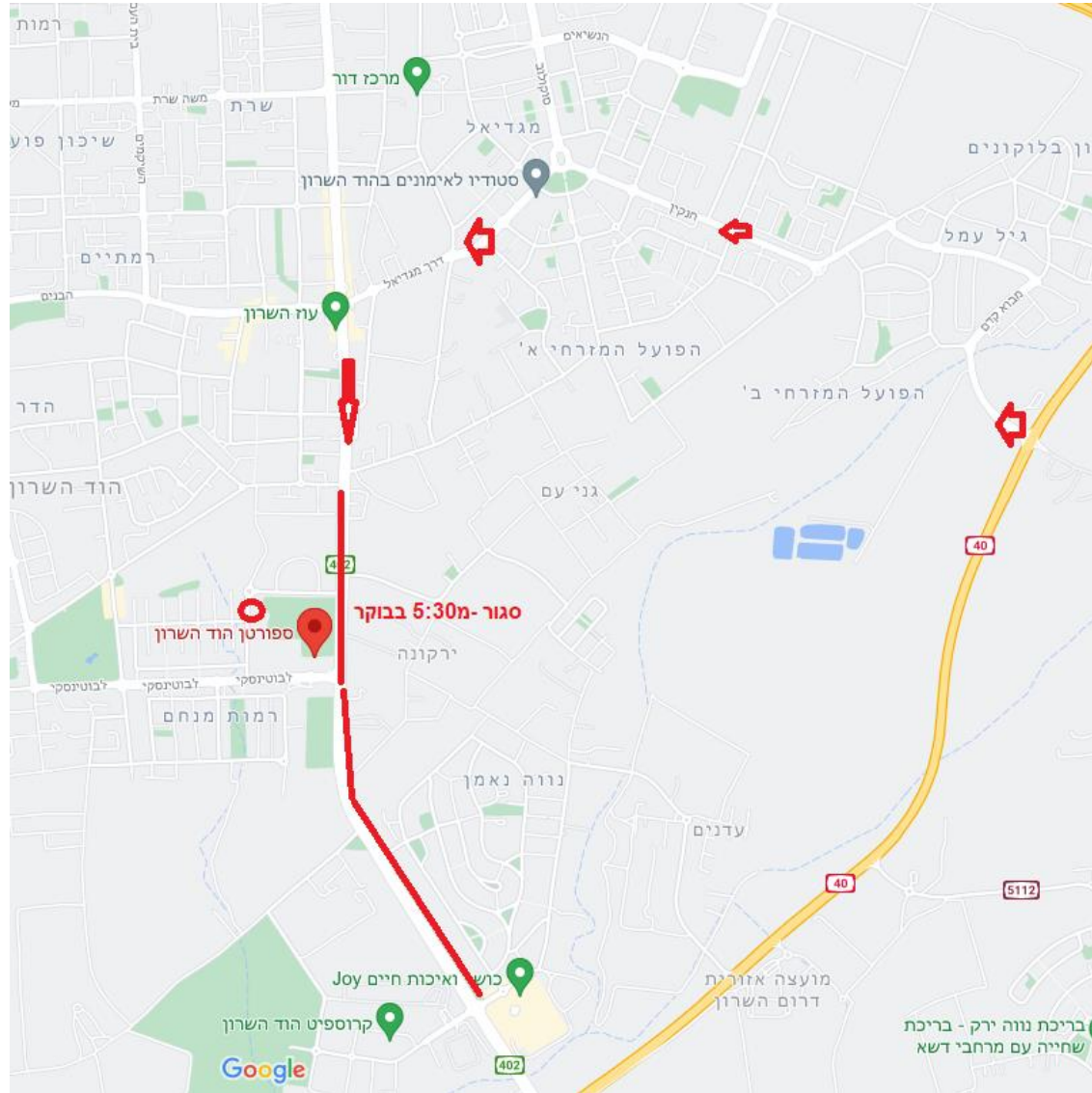
# טריאתלון הוד השרון ה-12 לילדים

ע"ש סגן שלמה אילני

בספורטן, שבת 19 יוני 2021



# הגעה מדרום הכביש יסגר מ- 5:30





# הגעה והסדרי תנועה



# מתווה התחרות-מה זה טריאתלון ?

מתווה כללי למסלולי התחרות

שחייה בבריכות השחייה בספורטן (7-6 ילדים למסלול)

אופניים מהספורטק לשחונים (דרך רמתיים) וחזרה

ריצה מהספורטק - מדרכה מזרחית (דרך רמתיים) וחזרה

שטח ההחלפה בספורטק



# מרחקים ומקצים - כללי

## טריאתלון הילדים ה-12 בהוד השרון

ע"ש סגן שלמה אילוני ז"ל

שבת | 19 יוני 2021



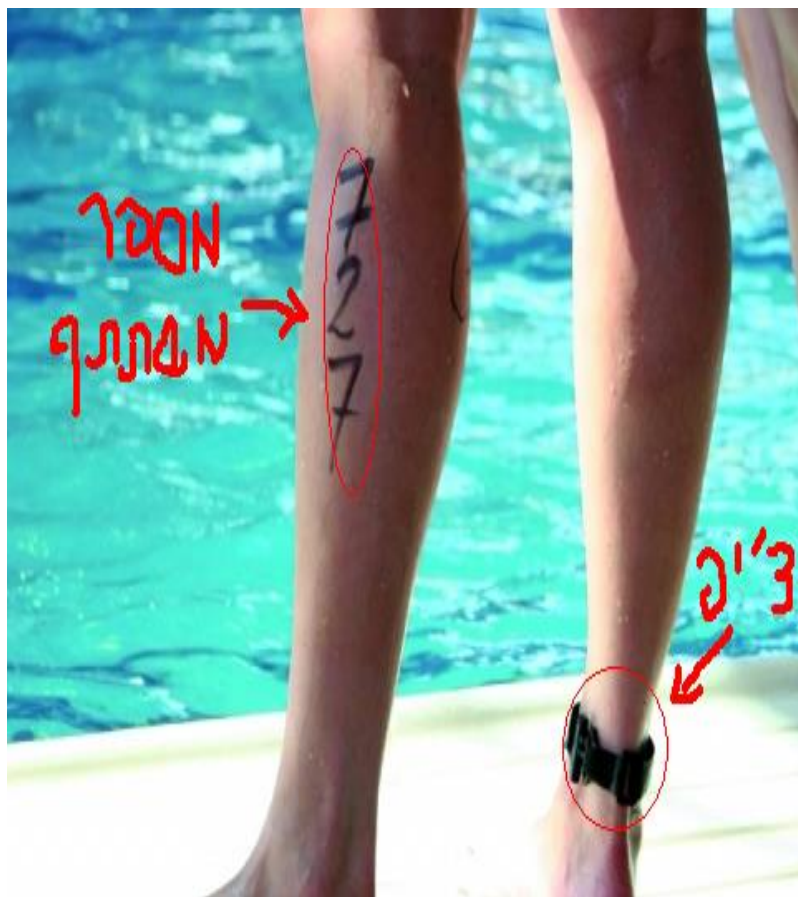
מרחקים			כניסה לשטח החלפה	זינוק	מקצה
ריצה (ק"מ)	רכיבה (ק"מ)	שחיה (מטר)			
1.0	2.7	100	5:00-5:40	06:00	גילאי 8-9
1.5	5.4	200	5:00-5:50	06:15	גילאי 10-11
2.0	8.1	300	5:00-5:50	07:20	גילאי 12-13
0.3	2.0	25	7:40-8:10	08:30	מקצה עממי



הערות	התארגנות	יום ושעה
עד השעה 18:00 כניסה מהספורטק - שביל התיכון	חלוקת ערכות משתתף לספורטאים ללא מס' ברזל וצ'יפ קבוע באזור האישי - תחולק ערכה זמנית (חובה להחזיר אותה בסוף התחרות) עבור התחרות בפיקדון של 50 ש"ח במזומן - ללא הפיקדון הערכה לא תחולק - תדרוך בשטח	18/06/2021 16:00
תחולק ערכה זמנית (חובה להחזיר אותה בסוף התחרות) עבור התחרות בפיקדון של 50 ש"ח במזומן - ללא הפיקדון הערכה לא תחולק -	פתיחת עמדת חלוקת ערכות משתתף לספורטאים ללא מס' ברזל וצ'יפ קבוע באזור האישי	19/06/2021 05:00
לו"ז יעודכן ויפורסם אחרי סגירת ההרשמה ועד 48 שעות לפני התחרות	זינוקים	19/06/2021 06:00

# תחזית לו"ז- יפורסם סופית באתר

קטגוריה	מקצה	זמן
ילדים 9	A	06:00
ילדות 8	B	06:05
ילדות 9	B	
ילדים 8	B	
ילדים 11	C	06:15
שלשות	D	06:30
ילדים 10	D	
ילדות 10	E	06:45
ילדות 11	E	07:00
ילדים 13	F	07:20
ילדים 12	G	07:40
ילדות 12	H	08:00
ילדות 13	H	
עממי	J	08:30



▶ איך באים לתחרות? -- הגעה עד 5:30 בבוקר- (מומלץ 5:00)

▶ לספורטק!! (אין מעבר דרך הספורטן)

▶ 1. מספר המשתתף כתוב בלורד/טוש בולט על הזרועות, ושוקי הרגליים ומאחורי שוק שמאל גיל המשתתף+F בנות/M בנים.

▶ 2. ברשימות המשתתפים כתוב מספר מסלול (1-11) ומקצה (אות באנגלי). יש לכתוב את מספר המסלול על גב כף היד ימין ומקצה על כף יד שמאל. ללא מקצה על היד - לא תתאפשר כניסה לשטח ההחלפה.



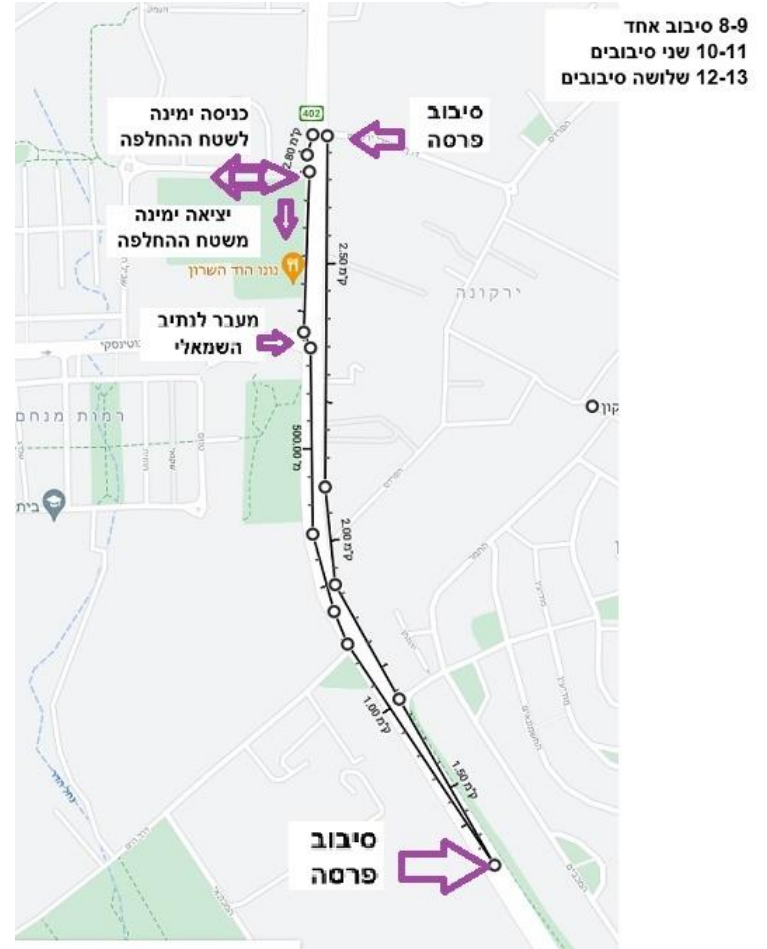
# מסלול התחרות



# מסלול ריצה



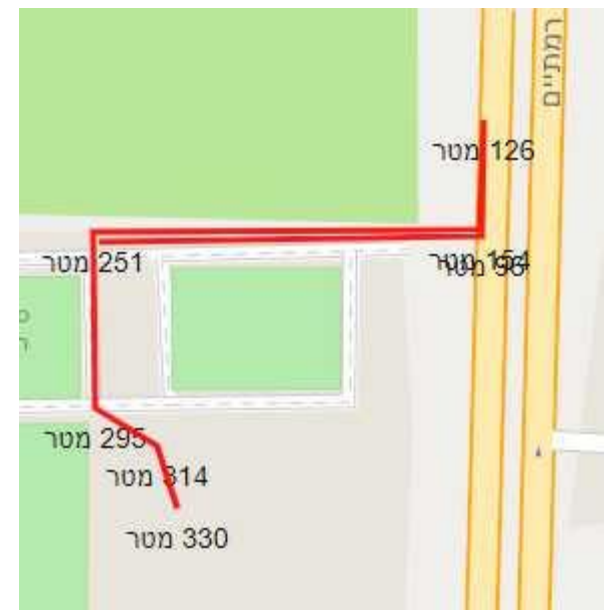
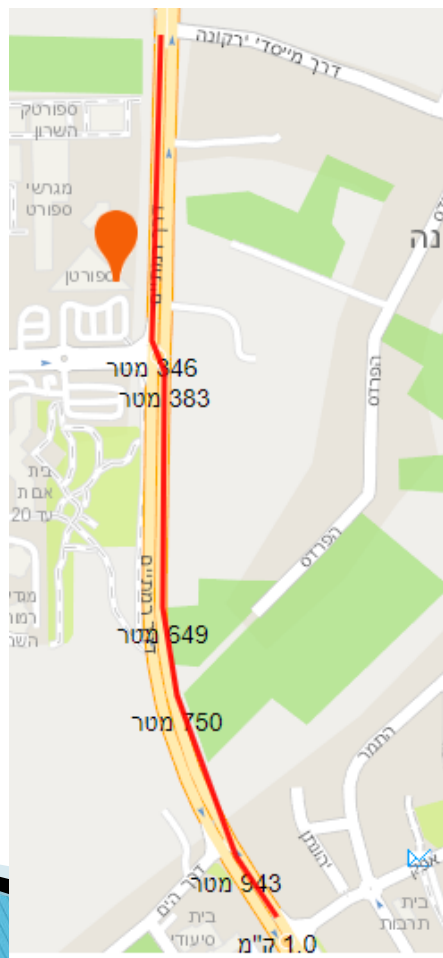
# מסלול אופניים



מקצה עממי -  
שחיה 50

אופניים 1.35 ק"מ

מסלול ריצה 300





# שטח התחרות

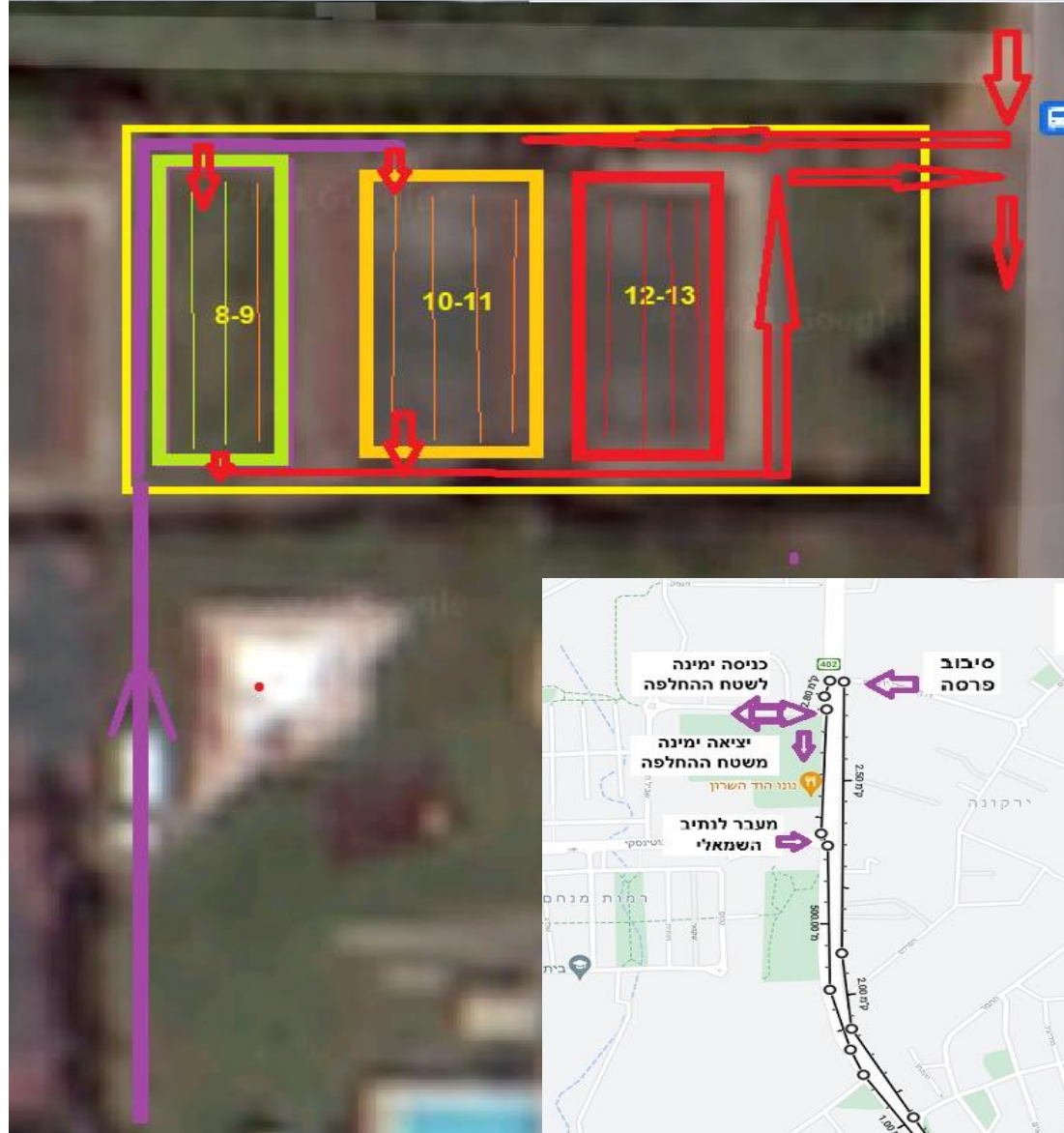




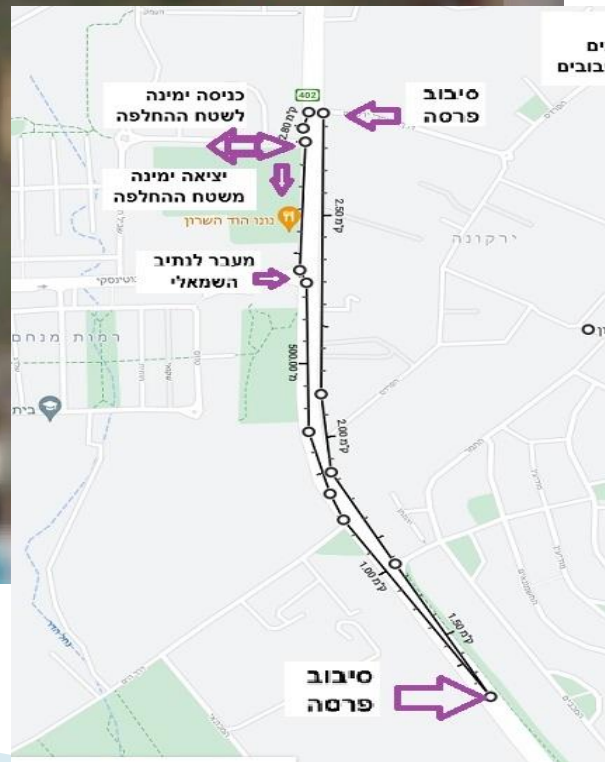


**בריכות  
ויציאה  
מבריכות**

# יציאה מבריכות



# ריצה לשטח החלפה



8-9 סיבוב אחד  
10-11 שני סיבובים  
12-13 שלושה סיבובים

# יציאה לרכיבה וחזרה מרכיבה



# מסלול הריצה






# שטח ההחלפה





# כדי לקבל תחושה טובה יותר – יש סרטונים

 <p>5:10</p>	 <p>5:00</p>	 <p>3:29</p>
<p>טריאתלון הילדים ה-9 - 2017 הוד השרון 2K צפיות • לפני 3 שנים</p>	<p>טריאתלון הוד השרון ה-10 1.6K צפיות • לפני שנתיים</p>	<p>טריאתלון הילדים 11 99 צפיות • לפני 4 ימים</p>

 <p>5:54</p>	 <p>5:20</p>
<p>טריאתלון הילדים ה-7 בהוד השרון ...triathlon hod- 2015</p>	<p>טריאתלון הילדים ה-8 הוד השרון ...Triathlon Hod 2016</p>

[https://www.youtube.com/watch?v=8BQhQLdj\\_rk](https://www.youtube.com/watch?v=8BQhQLdj_rk)