



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



תדריך משתתפים.ות טריאתלון נתניה

3.12.2021



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



נושאי התדריך

- ברוכים הבאים. ות והצגת בעלי. ות התפקידים
- ועדת ערעורים
- לוחות זמנים כלליים ולוח זינוקים - מידע סופי יעודכן באתר התחרות עד 24 שעות ממועד התחרות.
- צ'ק אין ונהלי הרישום, שטח החלפה
- מסלולי התחרות
- סיום התחרות
- תחזית וחלופות



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



בעלי.ות תפקידים

- מנהל תחרות – עידן שלו
- בקר טכני – שולי מרטינס
- שופטת ראשית – רותי טלבי
- ועדת ערעורים – שולי מרטינס, יוסי סולניק, ניר יבלונסקי



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



שעה	התארגנות	פירוט
05:00	פתיחת עמדת רישום	בצמוד לשטח ההחלפה
05:30	צ'ק אין - פתיחת שטח החלפה	כניסה לכל משתתפי.ות התחרות
06:20	סגירת שטח החלפה	לכלל המשתתפים.ות
06:30-07:45	זינוקים – תדריך על קו הזינוק	לכל מקצה על קו הזינוק
	טקס סיום נושם – מיקום (שטח סיום/בבית יד לבנים)	
	פתיחת שטח החלפה נושם בהתאם לזרימת התחרות	

מרחקים			שעת זינוק	מקצה
ריצה	רכיבה	שחיה		
3.8 ק"מ (2)	23.1 ק"מ (3)	750 מטר (1)	06:30	ספרינט נוער 16-19 בנים ובנות
1.9 ק"מ (1)	15.4 ק"מ (2)	500 מטר (1)	06:35	סופר ספרינט 14-15 בנים
1.9 ק"מ (1)	15.4 ק"מ (2)	500 מטר (1)	06:40	סופר ספרינט 14-15 בנות
9.5 ק"מ (5)	38.5 ק"מ (5)	1500 מטר (2)	07:00	אולימפי + שלשות
1.9 ק"מ (1)	15.4 ק"מ (2)	250 מטר (1)	07:05	אורבן ספרינט בוגרים
3.8 ק"מ (2)	23.1 ק"מ (3)	750 מטר (1)	07:45	ספרינט + ספרינט נוער + פאראטריאתלון



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



כניסה לשטח החלפה

- קסדה תקנית רכוסה על הראש.
- גלגלים תקינים לפי תקנון ה UCI.
- אופניים תיקניים.
- סימון מספר המשתתף. ת בגודל של 6 ס"מ כל ספרה הסימון על הזרועות ועל השוקיים- מידע וסימון ניתן לראות באתר התחרות.
- סימון גיל, מקצה ומגדר על שריר התאומים של רגל שמאל.
- בשטח ההחלפה ימוקמו שירותים כימיים לרווחת הספורטאים.ות

מעבר לשטח הזינוק

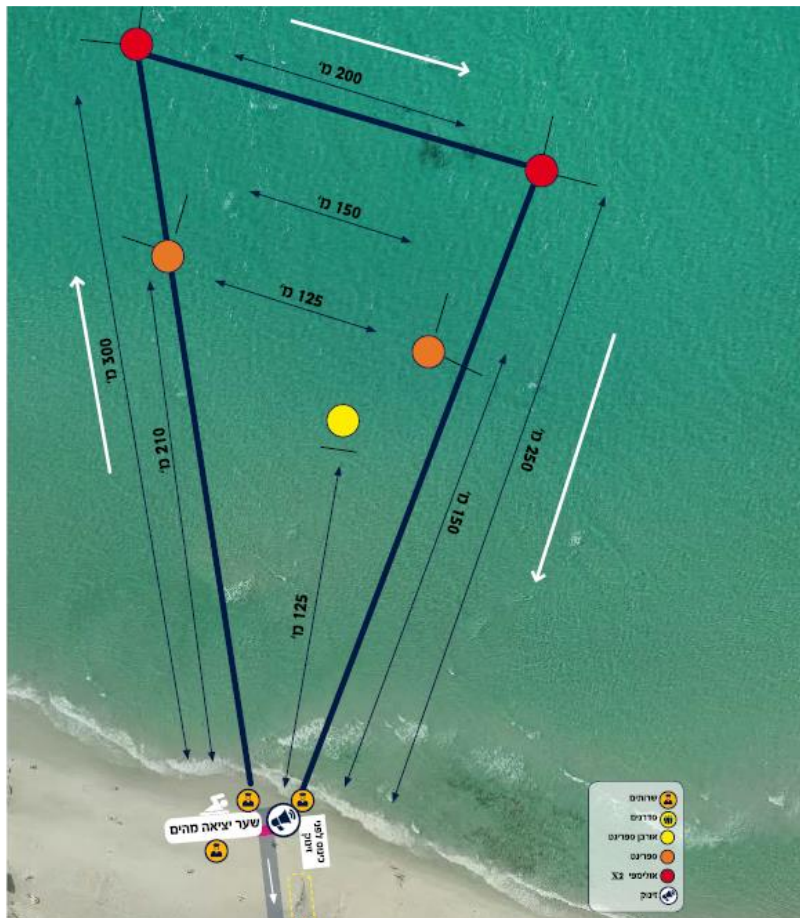
- על הספורטאי.ת להיכנס לשטח הזינוק דרך משפך הכניסה רק כאשר הוכרז המקצה הרלוונטי ולא לפני.
- המעבר רק בקריאה לזינוק (כ-3 דקות לפני הזינוק)
- ספורטאי.ת שי.תעבור בזמן אחר י.תחשב כמי שזינק.ה שלא בזמן במקצה הנכון וי.תפסל.

זינוק ושחייה

- הזינוק יבוצע בקריאה – למקומות, צא (צופר).
- קו הזינוק – סרט סימון מתוח, אין לעבור את הפס לפני הזינוק!
- ספורטאי.ת שי.תתפס שעבר.ה את השטיח ו\או שזינק.ה לפני הזמן י.תקבל עונש זמן.



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



שחייה:

תיאור מסלול:
השחייה תתקיים בחוף בר ארגמן,
משולש 750 מ' עם כיוון השעון.

- אולימפי < 1500 מ' < שני סיבובים.
- ספרינט < 750 מ' < סיבוב אחד
- סופר ספרינט < 500 מ' < משולש מקוצר .
- אורבן ספרינט < 250 מ' < משולש מקוצר יותר .

מעבר מסיום השחייה לרכיבה

- בסיום השחייה, הספורטאית יעלה על כביש הירידה לחוף, ריצה בעלייה על גבי שטיח שייפרס בשטח.
- בכניסה לשטח ההחלפה כל ספורטאית יתרוץ למיקום שלוה, יתחבש קסדה וי.תרוץ עם האופניים עד קו העלייה, ביציאה הדרומית של שטח ההחלפה.
- אסור לרכוב בשטח ההחלפה עד קו העלייה.
- אסור לנוע עם האופניים ללא קסדה רכוסה על הראש.
- תנועה בשטח ההחלפה לפי שלטי ההכוונה וצוות ההפקה.
- אסור להשליך לתת ו\או לקבל ציוד, יש להניח את כובע השחייה ומשקפי השחייה באזור ההחלפה המוקצה לכל ספורטאית.

פריסת מקצים וקטגוריות בשטח ההחלפה





איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



אופניים:

תיאור מסלול:

יציאה מחניון העליון של חוף ארגמן דרומה על בסיס רחוב עובד בן עמי < פניה מזרחה לרחוב ארליך על חצי מסלול צפוני (מבצעים סגירה פיזית על החלק הדרומי של המסלול הדרומי כלומר, הרכבים נוסעים בצד הדרומי של הנתביב והרוכבים בצד הצפוני של הנתביב הדרומי) < ברחוב בן גוריון פונים דרומה על המסלול המזרחי עד צומת זלמן שניאור < חזרה על בן גוריון עד שפונים שמאלה לרחוב ארליך < בארליך עד עובד בן עמי < ורכיבה צפונה עד רח צהלה < חזרה על עובד בן עמי עד החניון העליון של חוף ארגמן.

מסלול מעגלי של 7.7 ק"מ

- **אולימפי** < 38.5 ק"מ < 5 הקפות (7.7 ק"מ * 5 = 38.5).
- **ספרינט** < 23.1 ק"מ < 3 הקפות (7.7 ק"מ * 3 = 23.1).
- **סופר ספרינט** < 15.4 ק"מ < 2 הקפות (7.7 ק"מ * 2 = 15.4).
- **אורבן ספרינט** < 7.7 ק"מ < 1 הקפה (7.7 ק"מ * 1 = 7.7 ק"מ).



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



דגשים רכיבה

- שמירה קפדנית על הימין!
- מאושר דראפטינג למקצי סופר ספרינט, נוער ועילית בלבד.
- אין לחצות קו הפרדה – חוצה קו הפרדה = פסילה.
- יש להיזהר מבורות הניקוז בצמוד למדרכה.
- חובה לציית להוראות השופטים!
- אין לקבל וואו לתת דבר לגורמים כל שהם מחוץ לתחרות.

מעבר מסיום הרכיבה לריצה

- קו ירידה - חובה שרגל אחת תיגע בקרקע לפני קו ירידה.
- קסדה רכוסה על הראש עד הנחת האופניים במקומם.
- הנחת האופניים בצורה בטוחה ויציבה במיקום המדויק שנקבע בבוקר התחרות או ע"פ סימון אישי בשטח ההחלפה.
- יציאה לריצה על פי הסימונים בשטח ההחלפה.
- מספר חזה קדימה (לא כולל סופר ספרינט, נוער ועילית).
- נקודת מים כל 1 ק"מ לערך.

מעבר מסיום הרכיבה לריצה

ריצה:

תיאור מסלול:

משטח ההחלפה הסמוך לחוף ארגמן רצים צפונה על הטיילת < מבצעים סיבוב פרסה בנקודת הסיבוב הצפונית < וחוזרים דרומה על המדרכה הצמודה לכביש עד שער הסיום.

- **אולימפי** < 9.5 ק"מ < 5 הקפות (1.9 ק"מ * 4)
- **ספרינט** < 4 ק"מ < 2 הקפות (1.9 ק"מ * 2)
- **סופר ספרינט ואורבן** < 1.9 ק"מ < 1 הקפה

מתחם הסיום

- לאחר חציית קו הסיום ימתינו אנשי ההפקה עם בקבוקי מים אישיים ומתנה למסיימים.ות.
- שטח ההתאוששות הוא לרווחת הספורטאים.ות המסיימים.ות בלבד.
- לפנות את השטח לספורטאים.ות הבאים.ות המסיימים.ות.

פרסום תוצאות וערעורים

- תוצאות ראשונות יפורסמו כל העת מרגע הסיום הראשון ועד האחרון על לוח התוצאות שיוצב בסמוך לשער הסיום, ניתן גם להיכנס לאתר/אפליקציה 4sport.
- רשימת פסילות תפורסם במהלך התחרות ועד $\frac{1}{2}$ שעה מתום התחרות (המקצה האחרון).
- ניתן לערער על תוצאה ופסילה עד $\frac{1}{2}$ שעה משעת פרסום רשימת הפסילות הסופית (טפסי הערעור ימצאו על לוח התוצאות).
- הגשת הערעור תעשה על טופס מסודר, ובליוי 200 ₪ (שיוחזרו במידה והערעור יתקבל, עפ"י חוקי ה-ITU).



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



תחזית

- מזג האוויר צפוי להיות קריר ונוח עבור הספורטאים.ות
- חליפות שחייה, החלטה ביום חמישי או בבוקר התחרות, יש להיערך עם חליפות בהתאם.
- תחזית הגלים מראה שיהיה ים גלי, החלטה סופית תתקבל ביום חמישי או בבוקר התחרות על ידי המציל הראשי, מנהל התחרות והבקר הטכני בשיתוף וזאת מתוך מטרה לשמור על ביטחונכם.ן בעת השחייה.
- במידה ולא תותר שחייה התחרות תעבור למתכונת דואתלון.



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



מתכונת מרחקי דואתלון

- **סופר ספרינט 14-15 + אורבן** – ריצה 1.9 ק"מ (הקפה אחת),
רכיבה 7.7 ק"מ (הקפה אחת),
ריצה שניה 1.9 ק"מ (הקפה אחת)
- **פארא + ספרינט + נוער 16-19** - ריצה 3.8 ק"מ (2 הקפות),
רכיבה 15.4 ק"מ (2 הקפות),
ריצה שניה 1.9 ק"מ (הקפה אחת)
- **אולימפי** - ריצה 5.7 ק"מ (3 הקפות),
רכיבה 38.5 ק"מ (5 הקפות),
ריצה שניה 3.8 ק"מ (2 הקפות)



איגוד הטריאתלון הישראלי
Israeli Triathlon Association



נושאים נוספים

- עגלת קפה בנקודת האקספו.
- חניות ביום התחרות – חניון פלדמן + חניון יד לבנים.
- הוצאת ציוד משטח ההחלפה נושם בהתאם לזרימת התחרות- יש להקשיב להודעת הכרוזה.
- טקס סיום נושם- יש להקשיב להודעת הכרוזה.

בהצלחה!