



30.05.2022

לכל מען דבעי

## קול קורא – רכזת "פרויקט קידום ילדות, נערות ונשים בספורט" – איגוד הטריאתלון

איגוד הטריאתלון מגייס רכזת לפרויקט "קידום ילדות, נערות ונשים בספורט לשנת 2022". מטרת הפרויקט הינה פיתוח וקידום טריאתלון תחרותי לילדות ונערות.

### **1. פרטי הפרויקט**

ענף הטריאתלון הנו ענף אולימפי מתפתח בארץ ובעולם.

בדומה לענפי ספורט אחרים, גם בטריאתלון אנו רואים כמות גדולה יותר של ספורטאים גברים ביחס למספר הנשים העוסקות בענף. גם בהיבט ההישגי, רוב ההישגים בזירה הבינ"ל הושגו עד היום ע"י גברים המציגים את ישראל ובמשחקים האולימפיים ייצגו את ישראל עד כה 3 טריאתלטים ישראלים, כולם גברים (1 בריו 21 בטוקיו). כחלק מהשוויון המגדרי אשר מקדמת התנועה האולימפי, החל מטוקיו 2020 תחרויות הטריאתלון במשחקים האולימפיים כוללים תחרות שליחים מעורבת גברים ונשים.

לאור הפופולריות הגדלה של הענף, מספר הקבוצות הפעילות ברחבי הארץ עולה (בפריסה ארצית מהגליל העליון ועד אילת), כמו גם מספר העוסקים בענף מהגילאים הצעירים ועד מאסטרס. עם זאת, אנו ערים לכך שפעילים רבים ובעיקר פעילות, אינן עוסקות בענף באופן תחרותי. עובדה זו מהווה יתרון לפרויקט זה, כיוון שהקהל אליו יפנה הפרויקט כבר נמצא במסגרות אליהן לאיגוד יש נגישות וקהל היעד, אותן ילדות, נערות, נשים (אימהות) מכירות את ספורט הטריאתלון ואת האיגוד.

כאמור, במסגרת פרויקט זה ינצל האיגוד את המשאבים הקיימים בשטח במטרה לסייע לקבוצות לעודד ספורט תחרותי בעיקר בקרב ילדות ונערות שכבר נמצאות באופן כזה או אחר במערכת על ידי הורדת חסמים המרתיעים ילדות ונערות לעסוק בספורט, יצירת סביבה תחרותית אך עם זו חברתית וחיבור לספורטאיות הבוגרות ההישגיות בענף (גם ספורטאיות עבר), מה שירתום את הספורטאיות להוביל ולסייע לשינוי, יעניק להן העשרה אישית ומקצועית ויצר להן מעמד בענף. הפרויקט יפנה אל המועדונים, מאמנים, מנהלים, הורים ורכזות, יעודד אותם ויסייע להם לשלב יותר ילדות ונערות בפעילות תחרותית.

אנו מאמינים שפעולות אלו יביאו גם להצטרפות של ילדות ונערות חדשות לענף.

פרויקט זה הנו חלק משינוי תפיסתי שעושה האיגוד בשנים האחרונות ומתייחס לעשייה מגדרית בכלל המסגרות, ההיבטים והפעולות שמבצע האיגוד. כניסת האיגוד לתוכניות אתנה במסגרת ענפים מועדפים, כבר מיצר פעולות

The Israeli Triathlon Association ע"ר איגוד הטריאתלון הישראלי

רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





ייחודיות לקידום נערות ובוגרות בספורט התחרותי וההישגי ופרויקט זה יהווה את הבסיס התחרותי לשלב הבא, פעילות תוכנית אתנה במסגרת ענפים מועדפים.

הפרויקט הינו חלק מפרויקט ורטיקלי שמוביל האיגוד ובאמצעות איגום משאבים בתוכניות השונות באיגוד יעשה השינוי. מרבית היעדים שהוגדרו במסגרת תוכנית זו הנם לטווח קצר (שנה וחצי) אך הכוונה של האיגוד להוביל לשינוי תפיסתי שיבוא לידי ביטוי הן בתשתיות (הגדלת כמות הילדות והנערות העוסקות בספורט תחרותי) והן ברמה התחרותית וההישגית כאשר האיגוד רואה כמטרה הישגית עליונה, השתתפות נבחרת שליחים מעורבת במשחקים האולימפיים לוס אנג'לס 2028.

האיגוד מעוניין להמשיך בפרויקט זה מעבר לשנת 2023 על מנת להמשיך בקו החדש אותו מוביל, ויבחן לקראת סיום 2023 כיצד פעל הפרויקט והאם השיג מטרותיו ובהתאם, יעדכן, ישנה ויעשה התאמות על מנת להמשיך את הפעולות. האיגוד ימציא כל מסמך אליו יידרש מאתנה על מנת להמשיך ולהוציא פרויקט הגדלת התשתיות במסגרת פעולותיו.

## 2. חזון/יעדי/מטרות הפרויקט

### חזון:

עבור כל ילדה ונערה המשתייכות ל"משפחת הטריאתלון", פעילות תחרותית בענף תהיה נגישה ומזמינה ותהווה מצע לערכים ספורטיביים וחינוכיים. פרויקט אתנה באיגוד הטריאתלון יהיה הבסיס לקפיצת המדרגה המקצועית לטריאתלטיות לרמה ההישגית הבינ"ל.

איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר The Israeli Triathlon Association  
רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





### 3. מטרת הפרויקט:

מטרת הפרויקט העיקרית הנה הגדלת מספר הספורטאיות הפעילות באיגוד (4 תחרויות) בגילאי הפרויקט, 10-16. בנוסף, הגדלת מספר הספורטאיות רשומות באיגוד הטריאתלון ומשתתפות בלפחות פעילות תחרותית אחת בשנה.

על פי נתוני עונת 2018-2019:

- 333 ספורטאיות בגילאי 10-16 (שנתונים 2003-2009) השתתפו בלפחות אירוע אחד של האיגוד.
- 149 ספורטאיות בגילאי 10-16 (שנתונים 2003-2009) השתתפו ב-4 תחרויות לפחות (פעילות).

האיגוד מגדיר הגדלת מספר הספורטאיות בלפחות:

- 10% במספר הספורטאיות המשתתפות בלפחות אירוע אחד של האיגוד בגילאי 10-16.
- 20% במספר הספורטאיות הפעילות (4 תחרויות) בגילאי 10-16

חשוב לזכור כי קהל היעד בפרויקט הנו הילדות והנערות שנמצאות במסגרת המועדונים ולא גיוס ילדות חדשות. ההנחה היא שמרבית הילדות משתתפות בפעילות שנתית אחת לפחות במסגרת האיגוד ולכן הגדילה במדד זה קטנה יותר באחוזים.

=< בסוף עונת 2021-2022 ייבדק המספר ויעודכן כיוון שעדין לא ברורות השלכות הקורונה ויתכן שהמספרים בעונה זו נמוכים יותר. עם זאת, כיוון שהיעדים הוגדרו באחוזי גדילה, הם יישארו רלוונטיים.

בהתייחס למספר המועדונים, במערכת האיגוד רשומים היום 62 מועדונים, מהם:

- ב- 13 מועדונים רשומות ספורטאיות המשתתפות בלפחות אירוע אחד של האיגוד בגילאי 10-16 כאשר ב- 12 מהמועדונים רשומות ספורטאיות פעילות (4 תחרויות) בגילאי 10-16.

האיגוד מגדיר כמטרה הגדלת מספר המועדונים בהן ספורטאיות רשומות (משתתפות) ופעילות, בשלב הראשון לפחות ל- 15 מועדונים ובטווח הארוך יותר גדילה גם במספר המועדונים בהם ספורטאיות תחרויות רשומות ובעיקר פעילות!

יעדים אלו הנם לטווח הקצר (שנה וחצי) ובסיומן תעשה בדיקה ויעודכנו היעדים.

במסגרת הפרויקט קיימות מטרות נוספות כגון יצירת מודלים לחיקוי, שימור וטיפול ספורטאיות בוגרות, התמקצעות מאמנים באימון ספורטאיות, העשרה מקצועית לקהלים שונים וכדומה אך מטרות אלו קשות יותר למדידה.

איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר The Israeli Triathlon Association

רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





## קהל היעד לפרויקט

ספורטאיות בגילאי 10 עד 16 אשר נמצאות היום בעולם הטריאתלון אך לא במסגרת תחרותית או ללא אופק תחרותי ושאינן משתתפות בפעילויות של האיגוד או שמשתתפות בצורה חלקית.

באיגוד רשומות ספורטאיות רבות כפי שמוצג בסעיף "מטרות הפרויקט". רוב הספורטאיות ספורטאיות האלו משתתפות בתחרות אחת עד שתיים בשנה ולכן אינן מוגדרות כפעילות. חלקן (ובעיקר הוריהן) מתייחסים אל הטריאתלון כחוג ולא כמסגרת תחרותית.

במסגרת התוכנית מעוניין האיגוד לזהות את אותם מועדונים בהן רשומות ופעילות אותן ילדות ונערות ולסייע למועדונים (מאמנים), לספורטאיות ולהורים לקדם טריאתלון תחרותי. כפי שניתן לראות מהנתונים שהוצגו בסעיף 3, באיגוד רשומים מועדונים רבים בהם אין ספורטאיות המשתתפות בפעילות תחרותית בגילאי 10-16. אומנם חלק ממועדונים אלו אינם רלוונטיים לפרויקט (מועדוני איירון מן למשל) אך נתון זה מהווה כר פורה למינוף הפרויקט ומהם יש לזהות את המועדונים הפוטנציאליים להתפתחות תחרותית.

השותפים לפרויקט הם גם הורי הספורטאיות וגם המאמנים/מאמנות מדריכים/מדריכות במועדונים.

הפעילויות הרחוביות שיבצע האיגוד במסגרת הפרויקט, תכונן לכלל הספורטאיות בגילאים הרלוונטיים בשנת 2022 (שנתונים 2006-2012) ולהוריהן במטרה להטמיע את האג'נדה של האיגוד בכלל מועדוני הטריאתלון בארץ.

## 4. אופן ביצוע הפרויקט

### שנה ראשונה

עם קבלת האישור מאתנה על תקצוב הפרויקט שהוגש, איגוד הטריאתלון ייבצע פעולות למיפוי, זיהוי וקביעת המועדונים אשר יהיו חלק מהפרויקט בשנה הראשונה (2022), כאשר המטרה לעבוד עם אותם מועדונים בעלי פוטנציאל לקדם ספורטאיות בגילאים הרלוונטיים לעיסוק בספורט תחרותי.

חשוב לציין שפעולת המיפוי והזיהוי החלה עוד במהלך כתיבת הפרויקט כחלק מעבודת השטח שנעשתה לגיבוש ולקביעת היעדים לפרויקט.

The Israeli Triathlon Association ע"ר איגוד הטריאתלון הישראלי, רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





לאחר זיהוי המועדונים הפוטנציאליים, יפנה האיגוד אל אותם מועדונים לבדיקה מי מהם רוצה להיות חלק פעיל בפרויקט במסגרת הפעולות המשותפות עם האיגוד בתוך המועדונים. עם זאת יש לזכור כי באופן בו בני הפרויקט, כלל המועדונים והספורטאיות באיגוד יחשפו לפרויקט ויוכלו להיות חלק מהפעילויות שנעשות בו.

על מנת שמועדון ישתייך לפרויקט, עליו לעמוד במספר תנאי סף שיפורסמו מראש כגון מספר ספורטאיות רשומות ו/או פעילות, העמדת רכזת להוצאה לפועל של הפרויקט ועבודה מול רכזת האיגוד (תיעודף לרכזת אישה), מדריך/מדריכה, מאמן/מאמנת בעלת תעודות והכשרות לאימון טריאתלון (עדיפות לתעודת מאמן) מתקנים (בעיקר בהתייחס לשעות בריכה) ומיתוג הפרויקט במסגרת המועדון. כמו כן יידרש המועדון להתחייבות לשיתוף פעולה עם פרויקט האיגוד כולל ביצוע פעולות במועדון והשתתפות בפעילויות הרחביות שיארגן האיגוד. את תפקיד הרכזת והמאמנת יכולה לבצע דמות אחת באם עומדת בתנאים.

הפעילות במועדונים מיועדת לגילאי 10-16.

מטרת הפעילויות במועדונים הנה לעודד ספורטאיות להשתתף בפעילות תחרותית במסגרת איגוד הטריאתלון. הפעילות תייצר אצל הספורטאיות מסגרת תחרותית אך עם זאת גם חברתית. הפעילות תכלול הרצאות העשרה מקצועית והסרת חסמים לספורטאיות והוריהן, פעילות ותקשורת עם ספורטאית בוגרת (פרויקט אחות גדולה), אימונים לספורטאיות בלבד ופעילויות חווייתיות ומהנות.

בכל מועדון בו יתחיל הפרויקט יספרו ויתועדו מספר הספורטאיות הרשומות באיגוד ומשתתפות בפעילות אחת לפחות במסגרת האיגוד ומספר הספורטאיות הפעילות (4 תחרויות).

בנוסף, יספרו ויתועדו כלל הספורטאיות הרשומות באיגוד וכלל הספורטאיות הפעילות באיגוד.

נתונים אלו יהיו הבסיס ליעדי הפרויקט בהתייחס לכמות ספורטאיות ויבחנו לקראת סוף שנת 2023.

יעדים בהתייחס למועדונים שנכללים בפרויקט יוגדרו לאחר שיבחרו המועדונים המשתתפים בפרויקט.

כיוון שהפרויקט במועדונים יצא לפועל ויפעל בשטח מספטמבר 2022, ניתן יהיה להעריך הצלחתו רק בסוף 2023.

לאחר בחירת המועדונים שיהיו חלק מהפרויקט (הערכה כי בשנה הראשונה יהיה 6-8 מועדונים), תיפגש רכזת הפרויקט עם כל אחד מאנשי הקשר במועדונים ותקדם תוכנית עבודה שנתית על בסיס הפורמט שיוצג בהמשך.

במקביל לפעולות במועדונים, יקיים האיגוד מספר פעילויות רחביות בשנה בעלות גוון מגדרי, חלקן תחרותיות וחלקן כהעשרה חברתית ומקצועית. הפעילויות יכוונו לספורטאיות, אנשי המקצוע וההורים ויידרש מהמועדון שיתוף פעולה עם קהל היעד הרלוונטי, כפי שיפורט בהמשך. לפעילויות אלו יוזמנו גם ספורטאיות, הורים ומאמנות/ים שאינם משתייכים למועדונים שבפרויקט.

The Israeli Triathlon Association | איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר

רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





במסגרת הפרויקט יתקיים תת פרויקט "אחות גדולה" שמטרתו חיבור של הספורטאיות המובילות בענף (ספורטאיות בגיל 18 ומעלה) וספורטאיות שסיימו את הקריירה ההישגית אך עדין מחוברות לענף ורוצות לסייע לפתחו, עם ספורטאיות צעירות במועדונים שישתתפו בפרויקט.

ספורטאיות אלו יבחרו ע"י מאמני הנבחרות בשיתוף עם האיגוד והן יתוגמלו על ההשתתפות בפרויקט, יקבלו תוכנית והדרכה מקצועית כיצד ליצר קשר, לתמוך ולעודד ספורטאיות צעירות להשתלב בפעילות תחרותית. האיגוד יעודד ויסייע לספורטאיות הבוגרות בפרויקט להתפתח אישית ומקצועית באמצעות תכני העשרה שיקבלו בתוכנית ובאמצעות השתלבות בלימודים, בקורסים ובהשתלמויות בהיבטים מקצועיים ומגדריים שונים כגון קורסי אימון והדרכה, קורס שוות בספורט, כנסים למאמנים ושתפים נוספים. בימים אלו נבחנת אפשרות לסיוע במלגות ללימודי תואר ראשון מול המכללה האקדמית אונו.

## שנה שנייה

במהלך חודשים דצמבר וינואר תעשה בחינה של בעלי התפקידים בפרויקט ומנכ"ל האיגוד, בהתייחס להמשך הפעילות במועדונים ולזהות המועדונים שישתייכו לפרויקט. תבחן הפעילות שנעשתה במועדונים, האם עמדו בדרישות השונות ומה מספר הספורטאיות מהמועדון המשתתפות בפעילויות במסגרת הפרויקט. כיוון שמדובר על תקופה קצרה ולמעשה רק מחזור רישום אחד (ספטמבר-אוקטובר 2022), יהיה קושי להעריך עמידה ביעדים וגדילה של מספרים אך כן יהיה ניתן לבחון את העשייה בשטח שמטרתה להביא לגדילה במספרים ברישום של שנת 2023.

בהתאם לנתונים שיאספו יחליט האיגוד אילו מועדונים ממשיכים בפרויקט לשנה נוספת ואלו לא. יוחלט האם יש צורך לבחון צרף מועדונים חדשים לפרויקט או להמשיך עם הקיימים. לאחר מכן יעודכנו המועדונים ותתחיל שנת פעילות חדשה במסגרת הפרויקט.

The Israeli Triathlon Association | ע"ר איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר  
רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





## 5. טריאתלון נשים של איגוד הטריאתלון הישראלי

בשנת 2022 יתקיים לראשונה טריאתלון נשים מטעם איגוד הטריאתלון הישראלי. אירוע זה יהיה אירוע הדגל של האיגוד בכל הקשור לספורט נשים.

במסגרת הטריאתלון יתקיימו מקצים תחרותיים לקבוצות גיל ופעילות ספורטיבית אשר תותאם לכלל האוכלוסייה שתגיע ליום זה בגילאים השונים וברמות השונות.

הפעילויות השונות יתכתבו באופן ישיר עם הפעולות האחרות שעושה האיגוד בתחום המגדר בהיבט התחרותי וההישגי, בהתייחס לתשתיות (פרויקט אתנה), מיתוג ושיווק, קידום, טיפוח וחיבור נשים/מאמנות/ספורטאיות ובגרות לאיגוד ולעשייה המגדרית באיגוד וכדומה.

הפעילות תהיה מיועדת הן לספורטאיות הרשומות באיגוד בכלל קבוצות הגיל והן למי שאינן רשומות באיגוד.

## 6. מספר המשתתפות הצפויות בפרויקט ומספר השעות

### מספר המשתתפות

קהל היעד העיקרי בפרויקט הנו ספורטאיות בגילאי 10-16 (שנתונים 2006-2012) המשתייכות לאגודות הטריאתלון.

נכון להיום רשומות במערכת 292 ספורטאיות עם אישור רפואי בתוקף. המשמעות שהן השתפו בשנה האחרונה בתחרות או מתכננות להשתתף בשנה הקרובה. ההערכה היא כי במועדונים קיימות עוד מספר ספורטאיות בגילאים הרלוונטיים שעדיין לא מופיעות במערכת האיגוד ובעלות אישור רפואי. המשמעות הנה כי הפרויקט בכלל פעולותיו יפנה לכ 200-250 ספורטאיות בגילאים הרלוונטיים. עם זאת אנו רואים גם בספורטאיות הבוגרות, בנשים בקבוצות הגיל ואף בספורטאיות מתחת גיל 10, חלק מהפרויקט ומהעשייה להגדלת מספר הספורטאיות המתחרות בטריאתלון.

בהמשך לאמור לעיל, מפורסם קול קורא לרכזת פרויקט חשוב זה לקידום ילדות, נערות ונשים בספורט. האיגוד קיבל אישור ותקציב ליישום הפרויקט. כל המעוניינת להגיש מועמדות מתבקשת לפנות תוך 14 יום למייל:

[ceo@triathlon.org.il](mailto:ceo@triathlon.org.il)

[inbar@goldentri.co.il](mailto:inbar@goldentri.co.il)

איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר The Israeli Triathlon Association

רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: Shalem 3 st. Ramat Gan, Israel

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)





בברכה,  
 גל משה כהן  
 מנכ"ל איגוד הטריאתלון  
 אגוד הטריאתלון הישראלי  
 עמותה מסי 3-468-012-58

The Israeli Triathlon Association ע"ר איגוד הטריאתלון הישראלי,  
 רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל | משרד: 03-6764008 | Office: 03-6764008

[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

[www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)

