

ספטמבר 2022

## פרויקט אתנה – איגוד הטריאתלון

### כללי:

אתנה, המרכז לקידום ספורט נשים בישראל, מסייעת להגדלת תשתית ספורט הנשים, הנערות והילדות המשתתפות בספורט התחרותי בישראל, על ידי פעולות שימור, טיפוח ספורטאיות וחיזוק המעטפת המקצועית לספורטאיות פעילות והכל תוך הקניית ערכים של שוויון, הוגנות ומוגנות בספורט.

### חזון:

פרויקט אתנה באיגוד הטריאתלון יהיה הבסיס לקפיצת מדרגה מקצועית לטריאתלטיות לרמה ההישגית הבינלאומית.

### מטרת על:

הגדלת מספר הספורטאיות הפעילות באיגוד (משתתפות ב-4 תחרויות בשנת הפעילות) בגילאי הפרויקט 10-16 (שנתונים 2006-2012).

### מטרות ביניים:

- הגדלת מספר האגודות אשר רשומות באיגוד והספורטאיות תחת האגודה חברות באיגוד הטריאתלון.
- הגדלת מספר הספורטאיות הרשומות באיגוד הטריאתלון אשר משתתפות בלפחות בתחרות אחת בשנה.

### קהל היעד של הפרויקט (לשנת הפעילות הראשונה עד 6/23):

ילדות ונערות בגילאי 10-16 (שנתונים 2006-2012), אשר חברות באיגוד לשנת 2022 והשתתפו בלפחות תחרות אחת השנה ונכונות להתחרות במחצית השנייה של השנה.

### פעילות הפרויקט לשנים 2022 ו-2023:

- מכרז בקרב האגודות אשר יקבלו את תמיכת פרויקט אתנה לשנה הקרובה (8-6 מועדונים בשנה הראשונה).
- סיוע ותמיכה לאגודות שיבחרו לפרויקט אתנה במטרה לעודד ספורט תחרותי (השתתפות במינימום 4 תחרויות טריאתלון בשנה) באמצעות יצירת סביבה תחרותית וחברתית:
  - העשרה אישית ומקצועית לספורטאיות ולסגל המאמנים (הרצאות בנושא תזונה, פסיכולוגיה, מנהיגות, דיגיטל ומרחב בטוח, במסגרת סל "אתנה פלוס")
  - מפגשים ואימונים משותפים עם ילדות ונערות מאגודות אחרות בענף.
  - פרויקט "אחות גדולה" - חיבור לספורטאיות בוגרות והישגיות הפעילות בענף לליויי אישי.
  - שיתוף ושילוב הורי הספורטאיות בפעילות העשרתית.

## תנאים להשתתפות בפרויקט:

### תנאי סף:

1. האגודה רשומה באיגוד הטריאתלון לשנת הפעילות 2022.
2. הקצאת רכז. מטעם האגודה לריכוז הפרויקט מול רכזת אתנה באיגוד (הרכז.ת יכול להיות מאמן.ת, מדריך.ה, מנהל.ת, הורה וכד').
3. הצגת תוכנית שנתית לפעילות תומכת בפרויקט במסגרת האגודה (מצ"ב טופס הצהרת כוונות ותבנית לתכנון שנתי), כל אגודה תתכנן פעילות קבוצתית אחת לרבעון וזאת בנוסף לפעילות הרחבתית של הפרויקט. הפעילות הנ"ל יהיו בסיוע ותמיכה מתקציב פרויקט אתנה באיגוד.

### תנאים כלליים:

1. באגודה לפחות 10 ספורטאיות רשומות כחברות איגוד לשנת 2022 בגילאי הפרויקט, גילאי 16-10 (שנתונים 2006-2012), להוציא מיקרים חריגים אשר יוגשו לאישור ועדת חריגים (ועדת חריגים ברשות רכזת אתנה, יו"ר ועדה מקצועית ומנהל מקצועי).
  2. התחייבות לשיתוף פעולה לפי תוכנית הפרויקט שתתוכנן ותאושר מול רכזת אתנה, הן במסגרת האגודה והן במסגרת פעילות רחבתית שהאיגוד יקיים ברמה הארצית לכלל הפרויקט, באמצעות ליווי ותקצוב של אתנה.  
\* אגודות שלא ישתפו פעולה לאורך השנה, לא ימשיכו לקבל את תמיכת הפרויקט ואגודה אחרת תיבחר במקום.
  3. מיתוג הפרויקט במסגרת האגודה (פעילות שיווק ובפרסומים במדיה של האגודה).
  4. מספורטאית למדריכה - עידוד ספורטאיות/נשות צוות מהאגודה להשתלב בקורס הדרכת/אימון טריאתלון תוך קבלת תמיכה אישית ומקצועית מרכזת אתנה והתחייבות למציאת מקום לסטאז'.
- מנהלי ומאמני אגודות הרואים עצמם מתאימים לפרויקט ולדרישות הנ"ל, מוזמנים להעביר את הטופס הנ"ל, בצירוף 2 הנספחים מלאים, **עד לתאריך 29.9.2022** לרכזת אתנה באיגוד באמצעות מייל [Hila@triathlon.org.il](mailto:Hila@triathlon.org.il).

### טופס בקשה להגשת מועמדות לפרויקט:

<https://docs.google.com/forms/d/1iOVaF0PJngkrW5bFugz90tqQpMBDbDlqMGsgr0RGXRw/edit>

ההחלטה בדבר האגודות אשר יאושרו לקבל את תמיכת הפרויקט בשנה הקרובה (עד 6/2023) תוחלט בהתאם לקריטריונים המצ"ב ובהתאם לתיקצוב הפרויקט מטעם אתנה.

אגודות אשר ימצאו מתאימות יקבלו הודעה **עד לתאריך 19.10.2022**.

תודה מראש על שיתוף הפעולה,

הילה אופשטיין

רכזת אתנה באיגוד הטריאתלון